

Arbeitsmedizinische Untersuchungen
Ergänzungsuntersuchung bei Belastungen durch Hand-Arm-Vibrationen

DGUV Empfehlung "Belastungen des Muskel-Skelett-Systems einschließlich Vibrationen"

Name _____ Vorname _____ Datum _____

1. Sind sie

Rechtshänder | Linkshänder | Beidhänder

2. Mit welchen Geräten oder Maschinen, die Schwingungen (Vibrationen) hervorrufen, arbeiten Sie?
 (z. B. Schleifmaschine, Motorsäge, Meißelhammer, Presslufthammer, s. Geräteliste auf der Rückseite)

Bitte listen Sie alle Geräte auf und geben Sie für jedes Gerät die folgenden Angaben an:

Gerätetyp	Exposition seit (Monat, Jahr)	Nutzung		
		Stunden pro Tag	Stunden pro Woche	Stunden pro Jahr

3. Haben Sie kalte Hände?

nie | selten | manchmal | oft | immer

4. Kommt es vor, dass Ihre Finger kribbeln oder sich wie taub anfühlen?

nie | mehrmals pro Jahr | mehrmals pro Monat | mehrmals pro Woche | mehrmals pro Tag

5. Kommt es vor, dass Ihre Finger weiß werden und wie abgestorben sind?

nie | mehrmals pro Jahr | mehrmals pro Monat | mehrmals pro Woche | mehrmals pro Tag

6. Wann werden Ihre Finger weiß bzw. werden wie taub oder kribbeln?

eher in der kalten Jahreszeit | eher in der warmen Jahreszeit | unabhängig von der Jahreszeit

7. Wann haben Sie bemerkt, dass ein oder mehrere Finger wie abgestorben waren, kribbelten oder weiß aussahen?

zum **ersten Mal** im Jahr _____ | **zuletzt** vor _____ Tagen | **zuletzt** vor _____ Monaten | **zuletzt** vor _____ Jahren

8. In welchen Situationen tritt das Kribbeln oder Absterben der Finger auf?

Vorwiegend in Kälte | nach der Pause
 Beim Anfassen von kalten Gegenständen | Nachts
 Nach mehreren Stunden Arbeit mit vibrierenden Werkzeugen | Beim Schwimmen
 Beim Fahrrad-, Moped- oder Motorradfahren
 In anderen Situationen _____

9. Haben Sie diese Beschwerden auch an den Zehen?

nein | ja

10. Haben Sie Schwierigkeiten bei kniffligen Tätigkeiten? (wie z. B. Knöpfe zumachen, Schalter betätigen, Geldmünzen aufheben, Nägel sortieren o. Ä.)

nein | ja , und zwar _____

11. Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

nein | ja , und zwar _____

Datum, Unterschrift des Arztes/der Ärztin _____

Beispiele für Arbeitsmittel, die erfahrungsgemäß eine Gefährdung durch Hand-Arm-Vibrationen verursachen können. Weitere Arbeitsmittel enthält der DIN CEN/TR 17506: "Leitfaden für Datenbanken für Schwingungseinwirkung auf den Menschen"

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Aufreiß- und Abbauhämmer <input type="checkbox"/> Bohrhämmer,
Bohrhammer / Kombihammer <input type="checkbox"/> Bohrmaschine / Erdbohrgerät <input type="checkbox"/> Bolzensetzgerät <input type="checkbox"/> Drehschrauber <input type="checkbox"/> Elektrohobel <input type="checkbox"/> Explosionsstampfer <input type="checkbox"/> Fräsmaschine (handgeführt),
Handfräser, Handoberfräsmaschine
(Holz), Universalfräsmaschine,
Kopierfräse / Schnitzmaschine <input type="checkbox"/> Freischneider <input type="checkbox"/> Hämmer (Gleisstopfer, Rostklopfer) <input type="checkbox"/> Hand-Kreissäge <input type="checkbox"/> Heckenschere mit Verbrennungsmotor <input type="checkbox"/> Hefter (Nagler, Tacker) <input type="checkbox"/> Hobel (Feilen, Schaber), Standgerät <input type="checkbox"/> Hochentaster mit Verbrennungsmotor
(Baumpflege) <input type="checkbox"/> Kettensäge / Motorsäge <input type="checkbox"/> Knabbergerät (Schweißkantenformer,
Nager), Knabbermaschine <input type="checkbox"/> Kombi-Hämmer
(elektrische Schlaghämmer) <input type="checkbox"/> Laubblasgerät (handgehalten) <input type="checkbox"/> Motorsäge (mit AV-Griff) <input type="checkbox"/> Motorsäge (ohne AV-Griff) <input type="checkbox"/> Nadelklopfer <input type="checkbox"/> Nähmaschine <input type="checkbox"/> Nietgeräte (Niethammer, Nietgegenhalter,
Bördelgerät) <input type="checkbox"/> Niethämmer | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Oberflächenreiniger (Nadelabklopfer,
Flächenreiniger, Strahlkabine,
Hochdruckreiniger) <input type="checkbox"/> Rüttelplatten-Verdichter <input type="checkbox"/> Schabotthammer (Lufthammer,
Federhammer) <input type="checkbox"/> Schaumstoffsäge, Säbelsäge <input type="checkbox"/> Schlagbohrmaschine <input type="checkbox"/> Schlaghammer (Spatenhammer,
Meißelhammer, Aufreißhammer,
Abbauhammer) <input type="checkbox"/> Schlaghammer / Kombihammer <input type="checkbox"/> Schlagschrauber <input type="checkbox"/> Schleifer (Vertikal-, Winkel-, Trenn-,
Gerad-, Radial-, Handband-, Schwing-,
Pendelschleifer) <input type="checkbox"/> Schleifmaschine <input type="checkbox"/> Schleifmaschine (Betonschleifmaschine,
Schleifmaschine / Schleifbock,
Gelenkarmschleifmaschine (Ständer mit
Bandarm) <input type="checkbox"/> Schmiedehammer <input type="checkbox"/> Schneidegeräte (Motorsense,
Rasenmäher, Blechschere, Elektromesser,
Balken-Motormäher, Schere m. mechan.
Welle, pneumatische Messer, Stoßmesser) <input type="checkbox"/> Schriftenhämmer (gedämpft) <input type="checkbox"/> Standbohrmaschine <input type="checkbox"/> Stichsäge <input type="checkbox"/> Stopfhämmer im Bergbau:
Gleisbauarbeiter (Steinkohlenbergbau
untertage) <input type="checkbox"/> Verdichter (Rüttelplatte (Einmassen),
Rüttelplatte (sonst), Vibrationswalze,
Stampfer (allgemein), Stampfer
(Baustellen), Stampframmen, Planieregge) <input type="checkbox"/> Vibrationswalzen, handgeführt |
|--|---|